



## PROGRAMIN ADI: EĞİTİM VE YAŞAM KOÇLUĞU GELİŞİM PROGRAMI

(EDUCATION AND LIFE COACHING DEVELOPMENT PROGRAM)

**Toplam (yüzyüze) 48 saatlik eğitim, Grup kişi sayısı: 25**

**Eğitmen:** Bünyamin ŞAHİN

**Eğitim Dili ve şekli:** Türkçe, yüz yüze.

**HEDEF-AMAÇ:** Öğrencilere ve anne babalara koçluk yapılırken nasıl yapılacağına öğretilmesi, eğitim(akademik) ve yaşam alanında becerili, ICF kriterlerine sadık-saygın “profesyonel koçlar” yetiştirmek.

**MODÜL-I (3 tam gün):**

### TEMEL KOÇLUK BECERİLERİ GELİŞTİRME

- Koçluğun Tanımı
- Beynin Bölümleri ve Fonksiyonları
- Öğrenmenin Aşamaları
- Koçlukta Uyum Oluşturma
- Koçlukta Kontrat ve Ölçek Oluşturma
- Eylem Adımları ve Motivasyon Oluşturma
- Geri Bildirim Verme
- Sonuç Çerçevesi ile Bakma
- Etkili Soru Sormayı ve Dinlemeyi Geliştirme
- Kriter Çemberi
- Sanki ile Geleceğe Bakış
- Mantıksal Algı Piramidi
- Koçlukta Anlaşma yapma ve Hedefleri Belirleme

**MODÜL-II (3 tam gün):**

### KOÇLUKTA TEKNİKLER VE ODAKLANMA

- İş ve Özel Hayatta Planlamalar
- Zaman Yönetimi
- Yaşam Alanında Önceliklerin Belirlenmesi
- Disney Uygulaması
- Mentörlerden Faydalanma
- Öz Olarak Takım Koçluğu
- Ustalık Yolunda Koçluk
- Koçluk Pratikleri- Duygularla koçluk yapma



# EğitimKoçu

Proje Koçluk ve Danışmanlık Merkezi

---

## ÖDEV:

1. 18 saatlik en az 4 farklı kişi ile koçluk görüşmesi yapılması ve bunun belgelenmesi
2. 2 farklı kişi yapılan koçluk görüşmesinin yarımşar saatlik ses kaydının alınması
3. 2 sayfa A4 koçluk ile ilgili makale yazılması

Ödev teslim etme süresi 3 aydır, e-mail yolu ile teslim gerçekleştirilir.

Eğitimlerimizin sonunda ödevler ile, katılımcılarda koçluğun ve o eğitimin içeriklerinin kazanım oluşması sağlanır ve sertifika verilir. Bu sertifika; bir "koçluk" sertifikasıdır.

## ÜCRET:

1 Modül için Kişi başı; 750 TL (Peşin), 900 TL (Kredi kartına 4 taksit)

Eğitim başlamadan önce tahsil edilir, eğitime katılım gerçekleşmez ise, en geç 3 gün öncesinde bildirilmediği takdirde ücret iadesi yapılmaz. 3 güne kadar mazeret bildirildiği takdirde ödeme iade edilir.